

**El Ñaque - Podcast**  
**Episodio 2: “Guácala: náusea y repulsión”**  
**Transcript**

[00:00]

**Música de Introducción**

[00:52]

F: ¿Del 1 al 10 qué tanto asco te daría recoger con tus propias manos un gato muerto?

D: Probablemente, depende del tiempo que haya estado muerto, pero si ya lleva bastante tiempo un ocho

F: ¿Del uno al diez qué tanto asco te daría sentarte en el asiento del autobús de una persona que se acaba de bajar y encuentras que el asiento está calentito?

D: Un tres

F: ¿Del uno al diez qué tanto asco te daría hacer popó en un baño en el que alguien justamente acaba de hacer popó y es un extraño?

D: Un cinco más o menos.

F: ¿Del uno al diez qué tanto asco te daría ver a alguien teniendo relaciones sexuales con un menor de edad?

D: Un diez probablemente.

F: ¿Si? Bueno, pues hoy vamos a hablar del asco. Y de dónde viene esta emoción, el disgusto, la repulsión, qué la explica, qué consecuencias tiene y algunas otras reflexiones sobre el asco. Bienvenidos a nuestro podcast y pues vamos a darle.

**Música**

[02:09]

F: Básicamente el asco se ha encontrado, o el disgusto para ser más precisos, como una emoción que es universal en el ser humano. Se han hecho varios estudios cross-culturales de modo que en Asia, en Latinoamérica, en Norteamérica, en Europa, en África, tendemos a tener esa misma expresión facial, por ejemplo, del ‘iugh’ que se te pone todo como arrugado en la cara. Y bueno, cuéntame una de las veces que recuerdes haber sentido más asco en tu vida ¿Qué es una de las cosas más asquerosas que has visto?

[02:50]

D: Yo creo que precisamente recoger un animal muerto. En alguna ocasión por alguna razón había un perro afuera de la casa que llevaba ya varios días muerto y ahora que lo recuerdo, yo no hice eso, pero sólo haberlo visto me daba muchísimo asco, entonces era muy desagradable. Entonces yo creo que esa es una de las cosas que más asco me ha dado. Si.

[03:17]

F: ¿Y qué tal lo más asqueroso que hayas comido?

D: No se me ocurre ahora pero probablemente algo podrido.

F: Mhm. ¿Y la acción más asquerosa que hayas visto?

D: Que haya visto.

F: Sí.

D: Creo que ver a una persona con un problema como de, no estoy seguro qué era, pero como de pie diabético, sólo verlo así.

[03:45]

F: Okay, pues es súper súper interesante porque así como la expresión de la cara es universal para la expresión de la emoción del disgusto, del asco, también las cosas que los provocan parecen ser universales. Las heces fecales, por ejemplo, la orina, el vómito, la sangre o la carne podrida. Y pues bueno, muchos explican que quizás una de las cosas evolutivas que pueden explicar la emoción del asco es el peligro. El alejarnos de algo que representa un riesgo de infección, por ejemplo, de parásitos, de virus, y de cosas que pueden dañar a tu sistema. No de la misma manera en que un león podría representar un peligro. Si no más bien estas cositas casi invisibles al ojo humano que sabes que te van a hacer mal. O sea, no debes comer heces fecales porque te vas a enfermar y te vas a morir. No debes comerte un gato muerto porque te vas a morir. Lo interesante precisamente está en que no nada más las heces fecales, la orina y todas estas cosas feas producen asco, sino que también las personas pueden producir asco. Y las acciones de las personas. Entonces, por ejemplo, Darwin en uno de sus textos escribió que él estaba en Tierra del Fuego y que un nativo de Tierra del Fuego tocó con sus dedos una carne congelada y que ese nativo expresó asco. Darwin vió como al tocar la carne esta persona estaba como: '¡ugh que asco!' Y después esa carne le fue servida a Darwin para comérsela y él sintió mucho asco de saber que estaba a punto de comerse una carne que había sido tocada por un salvaje.

[05:43]

D: Pues es precisamente interesante porque a pesar de que hay cosas como comunes, creo yo, hay muchas otras que no son así. O que varían con respecto a la intensidad del asco que te pueden dar dependiendo de cuales sean como tus preconcepciones de lo que te da o no asco. De lo que debe o no debe ser. Por ejemplo, a mi se me ocurre la cuestión del baño. Aquí una de las anécdotas comunes es que cuando llegaron los Españoles a la conquista es que aquí nos bañábamos mucho. Y es una cuestión que sigue vigente hasta la actualidad. Y es interesante ver este choque cultural cuando alguien tiene la oportunidad de viajar a Europa y es precisamente este choque de decir: 'es que no se bañan o a lo mejor huelen raro.' Hay un meme que dice: Cuando conoces un Europeo - y ponen carita feliz. Cuando lo hueles - y pone carita de asco. Entonces hay ciertas cosas que pueden darle asco a alguien pero a otra persona no y creo que también depende de cuestiones culturales.

[07:05]

F: Si, mira vamos a ver. Una de las razones que explicarían, por ejemplo, el asco hacia las personas o las acciones de las personas es que así como te puedes enfermar por haberte comido algo podrido, podrías enfermarte por haber tenido relaciones sexuales sin protección con alguien que tenga una enfermedad. Es decir, la gente extraña, la gente desconocida, la gente con ciertos rasgos particulares, pueden tener consigo mismos enfermedades desconocidas. Entonces el disgusto hacia a lo mejor la poligamia, el que una persona diga: "¡ah que asco, esa persona tiene sexo con varias, varios, compañeros!" No al mismo tiempo, pero a lo mejor en diferentes días durante el mes. Esa sensación de sentir de asco se puede explicar, quizás, para algunas personas a través del: 'me da asco porque subconscientemente me estoy protegiendo de tener una enfermedad sexual.' Pero también es un problema porque a lo largo de la historia humana se ha visto que el asco ha sido también una herramienta para deshumanizar a algunas personas. Por ejemplo, cuando se analizan algunos registros Nazis, los judíos eran descritos como personas asquerosas.

Eran 'animalísticos'. Eran animales. Eran asquerosos. Causaban disgusto y repulsión y por lo tanto no nada más generas una sensación de quererte alejar de esa persona sino incluso de quererla castigar por su propia naturaleza asquerosa. Las mujeres por mucho tiempo fueron concebidas incluso en algunos textos religiosos como algo que debería causarte asco o repulsión. Los inmigrantes. Los negros. Entonces ¿Qué opinas sobre el asco siendo usado como herramienta para beneficios de algunos grupos?

[09:12]

D: Precisamente yo creo que es interesante, bueno más que interesante es importante reflexionar cuáles son las cosas que nos dan asco y por qué razones nos dan asco, porque muchas veces funcionan para establecer privilegios de grupos de poder. Una anécdota que yo tengo es que en determinado momento fui al doctor y cerca de la casa hay una doctora que es bastante nefasta, entonces previo a que yo entrara con ella pidieron unas personas indígenas hablar con la doctora. Y su trato fue muy feo. Y una de las cosas que hizo la doctora fue tomar un, después de que salieron tomó un Glade, y roció con Glade el consultorio porque dijo que olían raro, que olían feo. Y bueno eso es algo también común, ese olor a campo puede ser una herramienta para segregar y segmentar a la población. Y sin embargo, bueno, si tu te pones a ver el olor por ejemplo de alguien de la ciudad podría ser percibido por alguien fuera de la ciudad. Pero es algo que no importa porque las personas de la ciudad son un grupo de poder. Entonces yo creo que es importante reflexionar cuáles son las razones por las que tenemos asco. O, por ejemplo, con la cuestión de la comida. Mucha gente se niega a tener como un acercamiento hacia la comida, hacia entender cómo se hace la comida, y eso es peligroso porque te desentiendes del proceso que tiene tu alimentación que muchas veces implica violencia. Pero el asco que te provoca el que no puedes ver sangre o cómo matan a un animal. Te desvinculas del proceso y, por lo tanto, ya no existe para ti esa violencia que existe y que es inherente a la alimentación humana.

[11:23]

F: Si. Datos curiosos, por ejemplo:

- Las mujeres durante el embarazo experimentan un incremento en sus sensaciones de asco.
- Las mujeres por lo general tienden a experimentar más asco o a ser más sensibles al asco que los hombres.

[11:38]

D: Pero permíteme decirte algo, porque también es cierto eso pero también es cierto que se ha documentado el aumento del libido. Entonces es interesante. Pero por otro lado también los hombres es común escuchar que los hombres sienten asco hacia su pareja cuando están en periodo de embarazo. Cuando están embarazadas no quieren tocar a su pareja porque sienten determinado asco y pues es interesante creo también.

[12:07x']

F: Claro. Definitivamente. Otro dato curioso es:

- Las personas que se definen ideológicamente como más conservadores tienden a experimentar más asco que las personas que se definen como políticamente, ideológicamente, liberales. En el caso de EEUU sería que los demócratas experimentan menos asco que los republicanos.

- Un estudio bastante interesante trató de buscar comprobar si podría haber una relación causal entre generar el asco para generar ciertas emociones. Es decir, la correlación existe, pero: ¿se puede usar el asco como herramienta de influencia en tus opiniones?

[12:50]

D: Como el caso de la Naranja Mecánica.

F: ¿Cuál es ese?

D: Precisamente la escena donde está en este proceso de recuperación y le inyectan cierto líquido que lo hace experimentar asco con las acciones que él tenía de violencia. Entonces cada vez que tiene cierto deseo de violencia experimenta asco aunque ya no tenga ese líquido.

[13:17]

F: Yo creo que sí, podrías decir que es algo similar, pero lo que hicieron ellos fue: Había gente en un cuarto y les pusieron a responder preguntas sobre sus opiniones ante el pago de impuestos, el cambio climático, pero también sobre los inmigrantes o la homosexualidad. Entonces tienes un grupo en donde no les pusieron el asco. Ellos nada más respondieron preguntas. Pero a otro grupo de personas en el cuarto les pusieron un perfume de pedo. Olor a pedo. Entonces el cuarto olía a pedos. Y lo interesante está en que oler pedos, oler algo desagradable, no afecta tus opiniones en lo absoluto, en términos de tus opiniones sobre los impuestos o el cambio climático. Los dos grupos en promedio tenían las mismas opiniones. Lo interesante está en que cuando se comparan las respuestas sobre la homosexualidad o los inmigrantes, los que olían algo desagradable tenían una diferencia significativa estadísticamente en sus opiniones sobre estos grupos: Se sentían más repugnados hacia la homosexualidad o los inmigrantes, según este estudio, únicamente por haber oído un pedo. Entonces, bueno no sé qué tanto se pueda parecer al tema de la Naranja Mecánica, pero te pongo un par de ejemplos. Tu respuesta sería diferente al haber oído algo desagradable ante las siguientes preguntas:

- ¿Tu crees que el incesto entre adultos consensual y con protección está bien? Es decir, hermanos que tengan sexo con preservativos y además en secreto y una sola vez ¿Estaría mal?

[15:03]

D: Ah me estás preguntando. Yo creo que no, no sería problema siempre y cuando estas personas tuviesen toda la información respecto al cuidado personal que implica.

F: Vamos a suponer que tú tienes un perro en casa, sale a la calle, lo atropellan y decides comértelo con todas las medidas sanitarias para que a nadie le pase nada, ¿estaría mal comérselo?

D: Yo creo que no y es algo que recientemente he estado reflexionando respecto a los métodos que tenemos de enterrar a ya sea perros o incluso personas. Es fuerte, por ejemplo, decir que yo me comería a alguien, pero sería una cuestión que yo creo pues buena. Al final no estás desperdiciando toda esta energía que ya se creó porque estuviste aquí en este mundo. Entonces yo creo que no.

[16:08]

F: Ok. Y tienes diarrea, fuiste al baño y fue una diarrea así: mala, mala, gacha. Salpicaste todo el baño y lamentablemente en tu baño el único pedazo de tela que hay, porque además no tenías ropa, es una bandera de México ¿Estaría mal usar la bandera para limpiar el baño?

D: Pues no, es un trapo.

[16:31]

F: Es un trapo. Ok. Último ejemplo, última pregunta: Vas al mercado, compras un pollo vivo, lavas el pollo muy bien, vivo, tienes sexo con el pollo y luego te lo comes ¿estaría mal?

D: Ok. Yo no veo una razón por la cual yo querría tener sexo con un pollo. Sí, sobre todo la cuestión sexual con un animal yo creo que eso es lo que está mal porque implica una cuestión precisamente de ejercer un poder, yo como ser humano, tengo cierto poder ante el pollo porque es una especie dominada. Y ejercer mi sexualidad con el pollo implica que esta relación no es horizontal y ese es un problema. Es diferente de que si yo he criado una gallina, le he dado la oportunidad de vivir y al final de su vida me la como, no estoy desperdiciando, no la estoy matando para nada. O si tengo que sobrevivir y me como un pollo es muy distinto, pero tener sexo no tiene ningún caso con el pollo. Entonces, todo eso yo creo que no estaría mal, excepto lo del sexo (con el pollo).

F: Okay. Lo interesante precisamente es que la mayoría de las personas tienen un problema moral con estas preguntas. Casi todas, el incesto, el comerse a una mascota bonita (como un perro), el tema del patriotismo (el usar una bandera para limpiar tu diarrea), o el tener sexo con un animal como un pollo. Por lo general, las personas que dicen que eso no está mal, tienden a ser personas con educación universitaria, al menos una licenciatura, etcétera. Pero el promedio, en algunos países, las personas creen que hay algo malo intrínseco en estos actos.

[18:36]

F: Para terminar el podcast, quisiera regresar al inicio. Al inicio te había preguntado qué tanto asco te podría dar el ver que alguien está teniendo relaciones con un o una menor de edad. Y lo interesante aquí es que así como nuestras opiniones 'objetivas' sobre algunos temas pueden ser influenciadas por el asco. De la misma manera, nuestras opiniones 'objetivas' sobre ese mismo tema, pueden ser influenciadas por una emoción diferente que es la excitación. Entonces, hubo otro estudio muy interesante, muy controversial, en donde le pedían a un grupo de personas responder por ejemplo: '¿Te sentirías excitado de ver a una niña menor de doce años?' Este estudio fue con hombres heterosexuales y por eso digo niñas en particular. Y después: '¿A lo mejor una (mujer) de 40 años, 50 años, 60 años?' Entre ellas, otras preguntas: '¿Estarías dispuesto a meterle una droga en la bebida de otra mujer solo para incrementar tu probabilidad de tener sexo con ella?' O incluso: '¿Insistirías en tener sexo con alguien después de que ya te dijeron que no?' Y, por lo general, los hombres heterosexuales de este estudio decían mayoritariamente: 'Todo esto está mal...' Pero a otro grupo del mismo estudio, antes de responder estas preguntas, les pidieron ver una revista pornográfica, con desnudos, masturbarse viendo estas revistas, estas imágenes, y justo antes de llegar a su clímax en la masturbación, los detenían y les decían: 'Ahora sí, responde el cuestionario.' Y los hombres en promedio del estudio, fueron mucho más propensos a decir que sí se sentirían atraídos sexualmente por una niña de doce años, que sí le pondrían una droga a la bebida de la mujer, que sí insistirían a pesar ya tener un no, y muchas otras cosas. Entonces, hablaban en este estudio sobre qué tan maleables son nuestras opiniones tanto de asco como de cosas que son a lo mejor inmorales, por esta misma situación de las causas de la misma emoción.

[21:06]

D: Yo creo que, o sea, estos casos precisamente es muy interesante precisamente ver cómo nuestra respuesta inconsciente no está determinada por nuestra moral. Y no nada

más la moral sino precisamente esta como relación que hay entre los grupos de poder. En este caso, por ejemplo, yo creo que los tres son un caso muy claro de relaciones no horizontales. Por un lado una niña no tiene la misma capacidad que tendría un adulto con un adulto pues, esa es la cuestión que está en juego aquí. Entonces uno como adulto es lo que tiene que tener en cuenta, más que si te sientes atraído o no, es qué tanto daño le puedes hacer a un niño haciendo ésto.

F: O a una mujer borracha, drogada.

D: O a una mujer ebria, etcétera. Así es. Así es. Y es una cuestión interesante porque recientemente ha habido, no se si sepas, pero ha habido una alza en este movimiento que le llaman los MAPS ("Minor Attracted Person") que ellos están buscando precisamente como que les sea reconocido. Y es interesante que hayamos tocado este tema ahorita porque mucha gente a partir del asco es que justifica el que no exista esta "atracción sexual". Pero sin embargo ahí está y existe y eso es algo que yo alego mucho con la gente con la que hablo de este tema. El hecho de que le pueda hacer daño o no a los niños es diferente al hecho de que exista o no exista. Y el que exista no implica que tu debes quitarle los derechos a estas personas, sino precisamente es buscar las razones por las cuales te da asco, por las cuales existe, qué tanto daño puedes hacerle, qué tanto daño puedes no hacerle, y actúa respecto a eso. Entonces, creo que es interesante precisamente en estos casos qué tanto daño le hace a una mujer (sobre todo a las mujeres porque son más los atacantes sexuales varones) que sea drogada. Pues bastante. Qué tanto daño le puede hacer a una niña el ser abusada sexualmente. Pues bastante. Y esas son las cuestiones que tenemos que estar pensando y con respecto al asco, pues creo que es un asco definido por cuestiones morales.

[23:51]

F: Sí. Pues bueno, último comentario que quisiera hacer, a mí me parece interesante que precisamente el asco toma esta como animalización del hombre o de su comportamiento para derivar en la repugnancia del mismo. Y creo que lo interesante de este último estudio que mencionamos es que el que una persona esté en estado de excitación sexual hace que la lógica ya no domine en tu raciocinio o en tu toma de decisiones, sino es una decisión mucho menos pensada. Entonces, incluso si es respondiendo un cuestionario. Ni siquiera tiene que ser en el acto sino en el pensamiento. Y creo que, como tu dices, no necesariamente hay que demonizar. Definitivamente, yo personalmente pienso que está mal, pero entender que también viene de una parte más profunda psicológicamente. No es que esa persona sea mala sino que quizás está en un estado tal, que no se justifica y nada, es un tema bastante delicado, pero creo que es interesante platicarlo, dialogarlo, para tratar de entender más esta situación.

[25:11]

D: Si sobre todo entender. Creo que eso es muy importante. Entender que al final los violentadores son seres humanos y muchas veces están en este estado inconsciente. Y eso es lo que hay que entender porque así como ellos pueden estar actuando de esta forma, nosotros lo hacemos con otras cosas. Y el problema está en que se justifican estas otras cosas, pero lo otro se demoniza y no buscamos resolver los problemas de estas personas sino castigar.

[25:45]

F: Si y el problema precisamente de que un comportamiento de una persona y por lo tanto esa persona nos resulte asqueroso es que a veces podemos, no nada más segregarlos, separarlos, sino castigarlos y a veces (en el caso de los Nazis con los judíos) llegar a un extremo. Es peligroso el asco cuando se trata de un grupo de personas. Entonces pues bueno, con esa frase cerramos el podcast de hoy y muchas gracias por escucharnos.

[26:09]

**MÚSICA:** "Vacíos" del compositor Luis Santiesteban.

**CRÉDITOS:** Donaciones a la cuenta de Paypal: fernando.castroer2@gmail.com