

El Ñaque - Podcast
Episodio 1: “Más allá del perdón”
Fuentes y Recursos:

Música original de Horacio Fernández Vázquez:

- *Bossa Nova for Flute and Guitar:*
https://soundcloud.com/horaciofernandezvazquez/bossa-nova-for-flute-guitar?fbclid=IwAR19_Q5aSNi5h9syrlZuUt5pPjZOYeR8SpqB6Mgg5ge7nwiRDXkh_B2Y8WM

Libro: La ciencia de la Felicidad (Sobre el perdón - pp. 169-179):

- <https://www.amazon.com/CIENCIA-FELICIDAD-Spanish-SONJA-LYUBOMIRSKY/dp/8479536640>

Asesinato de Amy Biehl en Sudáfrica:

- https://en.wikipedia.org/wiki/Amy_Biehl
- <https://youtu.be/Run13Gxu7tM>
- <https://amyfoundation.co.za/about-us/>

El perdón y su relación con la satisfacción, la venganza, el distanciamiento, la empatía, etc.:

- https://www.researchgate.net/publication/13373804_Interpersonal_Forgiving_in_Close_Relationships_II_Theoretical_Elaboration_and_Measurement
- https://www.researchgate.net/publication/247781284_Forgiveness_Who_Does_It_and_How_Do_They_Do_It

Estadísticas de infidelidad en México:

- <https://www.elsoldemexico.com.mx/mexico/sociedad/dia-de-san-valentin-14-de-febrero-traicionados-enganados-encuesta-mexicanos-infidelidad-enaganados-3049976.html>
- <https://www.milenio.com/estados/90-hombres-70-mujeres-casados-infieles>
- <https://www.dineroenimagen.com/actualidad/divorcios-en-mexico-crecen-182-en-dos-decadas-por-que/115715>

Will Smith y Hitler:

- https://elpais.com/elpais/2007/12/23/actualidad/1198396132_850215.html
- <https://www.jornada.com.mx/2007/12/28/index.php?section=cultura&article=a06o1cul>
- <https://www.theguardian.com/media/2008/feb/22/medialaw.pressandpublishing>

Teoría de la catársis:

- <https://es.wikipedia.org/wiki/Catarsis>
- <https://youtu.be/zD68reVP0Ek>
- <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rchnp/v52n4/art04.pdf>
- https://www.researchgate.net/publication/270914692_Freud_Breuer_y_Aristoteles_catarsis_y_el_descubrimiento_del_Edipo