

El Ñaque - Podcast
Episodio 4: “El mundo azul”
Fuentes y Recursos:

Música original de Yovanni Flores López:

- “Blue Day”, “Canción de cuna para un ángel”, y “Voyager”:
<https://soundcloud.com/colour-dreams-orchestra>

Estudio sobre Facebook y su relación con la felicidad:

- <https://www.tau.ac.il/~aradayal/Facebook.pdf>

Video informativo hecho por el autor del estudio (Ohad Barzilay):

- <https://www.youtube.com/watch?v=OI2Hd6fNd0>

Estudio sobre FOMO (miedo/ansiedad de no estar/pertenecer - Fear Of Missing Out):

- https://www.acrwebsite.org/volumes/v43/acr_vol43_1019794.pdf

México como quinto país con más usuarios de Facebook en el mundo y horas de uso:

- <https://www.forbes.com.mx/mexico-el-quinto-pais-con-mas-usuarios-de-facebook-en-el-mundo/>
- <https://www.animalpolitico.com/2019/06/whatsapp-facebook-uso-redes-estudio-unam/>
- <https://www.excelsior.com.mx/hacker/cuanto-tiempo-pasas-en-redes-sociales-facebo-ok-te-lo-dira/1256253>
- <https://www.forbes.com.mx/cuanto-tiempo-pasas-en-redes-sociales/>

Podcast de NPR - Hidden Brain - ‘Prisons of our own making’:

- <https://www.npr.org/2017/10/27/560293602/radio-replay-prisons-of-our-own-making>